

Ambulante begeleiding

Ambulante begeleiding

Sommige jongeren met een autisme spectrum stoornis (ASS) of ADHD hebben in het dagelijks leven wat meer ondersteuning nodig dan andere jongeren. Stichting Empower is hierin gespecialiseerd en biedt o.a. individuele begeleiding aan jongeren met ASS of ADHD. Deze begeleiding wordt doordeweeks en in weekenden aangeboden aan jongeren in de leeftijd van 6-30 jaar. Begeleiding gebeurt thuis of op een afgesproken locatie.

Eigen leerdoelen

Doel van de begeleiding is het stimuleren van zelfredzaamheid en streven naar zelfstandigheid. Bij de begeleiding kijken we eerst naar wat iemand al kan. Vanuit deze vaardigheden werken wij vervolgens aan de verdere ontwikkeling van competenties. Hiervoor werken we aan de hand van leerdoelen. De begeleiding en ondersteuning worden op maat gegeven.

Regelmatige evaluatie

Voordat de ambulante begeleiding van start gaat, wordt een kennismakingsgesprek met jongere en eventueel ouders/verzorgers gevoerd. Tijdens dit gesprek wordt gekeken welke begeleider het beste past bij de jongere, worden afspraken gemaakt en een voorlopig begeleidingsplan opgesteld. Na 6 weken vindt evaluatie plaats waarbij we bespreken hoe de begeleiding ervaren is, wat goed gaat en waarbij ondersteuning nodig is. Dit wordt vastgelegd in het begeleidingsplan, dat regelmatig wordt geëvalueerd.

Succeservaringen

De jongere staat centraal tijdens de begeleiding. Wat en hoe wil iemand leren? Dankzij de opgebouwde vertrouwensband tussen jongere en pedagogisch medewerker, ontstaat er een veilige sfeer. Een omgeving waarin de jongere zich kan ontwikkelen op sociaal emotioneel gebied en op het gebied van praktische vaardigheden in het dagelijks leven. Succeservaringen opdoen en een gezonde levensstijl zijn hierbij ons uitgangspunt. Opplussen noemen we dat bij Stichting Empower!

Voorbeelden van ambulante begeleidingen

Ondersteuning aan de jongere en ouders

Behoeftte aan hulp bij het aanleren van vaardigheden als opstaan, wassen, aankleden, naar school fietsen, opruimen, plannen en organiseren, koken, verbeteren contact tussen gezinsleden, meegaan met gesprekken op school...? Op afgesproken tijden komt een pedagogisch medewerker bij je thuis.

Zelfstandig wonen met ondersteuning

Behoeftte aan ondersteuning bij het voeren van gesprekken voor opleiding of werk, het regelen van financiën, het voeren van de huishouding en het plannen en organiseren? Of overzicht krijgen, contact maken met anderen...? Op afgesproken tijden komt een pedagogisch medewerker bij je thuis of op een afgesproken locatie.

Stichting Empower

Stichting Empower is een non-profit organisatie voor begeleiding van kinderen, jongeren en jong volwassenen met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) en/of ADHD. De begeleiding is gericht op het ontwikkelen van zelfredzaamheid, zelfstandigheid en een gezonde levensstijl. Door middel van bewegen en actief samenwerken overwinnen cliënten angsten, ervaren ze successen en ontwikkelen ze een positief zelfbeeld. Binnen een veilig pedagogisch basisklimaat wordt vanuit het positieve zelfbeeld gewerkt aan persoonlijke leerdoelen zoals sociale en maatschappelijke competenties, weerbaarheid en praktische vaardigheden ten behoeve van zelfredzaamheid.

