

## Ambulante begeleiding

### Begeleid worden op een plek waar jij je thuis voelt! Dat is ons speerpunt!

Naast zelfstandig wonen met ondersteuning biedt Stichting Empower een beschermde woonruimte voor jongeren en jongvolwassenen met een autisme spectrum stoornis of ADHD. Deze vorm van wonen gebeurt op een plek waar jongeren zich thuis voelen. De begeleiding wordt 24 uur per dag gedurende 7 dagen per week aangeboden in klein groepsverband met vaste begeleiders. Doel van de begeleiding is het stimuleren van zelfredzaamheid en zelfstandigheid in aanloop naar zelfstandig wonen (met ondersteuning). Bij de begeleiding kijken we als eerste naar wat iemand al kan. Vanuit deze vaardigheden werken wij vervolgens aan de verdere ontwikkeling van competenties en het bepalen van leerdoelen. De begeleiding en ondersteuning worden op maat gegeven.

### Begeleidingsplan

Voordat een jongere bij ons komt wonen, wordt een kennismakingsgesprek met jongere en ouders gevoerd. Tijdens dit gesprek worden afspraken gemaakt en een voorlopig begeleidingsplan opgesteld. De jongere komt eerst een paar keer een aantal uren meedraaien, mag zijn kamer inrichten en went geleidelijk aan de nieuwe omgeving. Na 6 weken vindt evaluatie plaats. We bespreken hoe de begeleiding is ervaren, wat goed gaat en waarbij ondersteuning nodig is. Dit wordt vastgelegd in het begeleidingsplan dat regelmatig wordt geëvalueerd.

### Opplussen vanuit vertrouwen

De jongere staat centraal tijdens de begeleiding. Wat en hoe wil iemand leren? Dankzij de opgebouwde vertrouwensband tussen jongere en pedagogisch medewerkers, ontstaat een huiselijke en veilige sfeer. Een omgeving waarin de jongere zich kan ontwikkelen op sociaal emotioneel gebied en bij praktische vaardigheden in het dagelijks leven. Succeservaringen opdoen en een gezonde levensstijl is hierbij ons uitgangspunt. Opplussen noemen we dat bij Stichting Empower!

### Vaardigheden leren

In de huiselijke setting leren de jongeren stapsgewijs de praktische vaardigheden die nodig zijn om het huishouden te voeren: schoonmaken, koken, budget beheren, plannen en organiseren. Ook kan ondersteuning geboden worden bij het plannen en organiseren van dagelijkse activiteiten en huiswerk, en bij het voeren van gesprekken met instanties zoals school en werk. Daarnaast is er volop voor een gezonde levensstijl, voor bewegen en voor contact opbouwen en onderhouden met leeftijdsgenoten. Tijdens de begeleidingen wordt regelmatig tijd gemaakt voor één-op-één begeleiding, waardoor er nog specifiek gewerkt wordt aan de leerdoelen van de jongere.

Wij werken nauw samen met diverse behandelaars en kunnen begeleidingsdoelen vanuit de behandeling meenemen.

### Stichting Empower

Stichting Empower is een non-profit organisatie voor begeleiding van kinderen, jongeren en jong volwassenen met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) en/of ADHD. De begeleiding is gericht op het ontwikkelen van zelfredzaamheid, zelfstandigheid en een gezonde levensstijl. Door middel van bewegen en actief samenwerken overwinnen cliënten angsten, ervaren ze successen en ontwikkelen ze een positief zelfbeeld. Binnen een veilig pedagogisch basisklimaat wordt vanuit het positieve zelfbeeld gewerkt aan persoonlijke leerdoelen zoals sociale en maatschappelijke competenties, weerbaarheid en praktische vaardigheden ten behoeve van zelfredzaamheid.

